

Instrukcja i informacje praktyczne dotyczące zabiegu korekcji odstających uszu w Derm-Al

Są to informacje standardowe. W każdym przypadku zabieg może przebiegać inaczej i wymagać innych procedur. Lekarz może również zlecić dodatkowe badania lub wydać indywidualne zalecenia po zabiegu.

Korekcja odstających uszu w Centrum Derm-Al — krótko o samym zabiegu:

Celem zabiegu jest zmiana ustawienia uszu, poprawa ich kształtu lub zmniejszenie widoczności odstawania dzięki czemu wielu pacjentów zyskuje większą pewność siebie, lepsze samopoczucie i większy komfort życia.

Zabieg może być rozważany zarówno u osób dorosłych, jak i u młodszych pacjentów, ale w każdym przypadku konieczna jest kwalifikacja lekarska. U dzieci decyzja wymaga rozmowy z rodzicami lub opiekunami prawnymi oraz oceny czy zabieg jest odpowiedni na danym etapie.

Korekcja odstających uszu jest to zabieg chirurgiczny wykonywany w znieczuleniu miejscowym przy użyciu preparatu znieczulającego w iniekcji Lignocaina 1% i trwa około 1,5 godz. Polega na wykonaniu właściwych nacięć chrząstki na tylnej części małżowiny usznej i wygięciu jej ku tyłowi, lub w przypadku chrząstki grubszej i masywniejszej na wycięciu jej fragmentu. Nacięcia są schowane w fałdzie skóry za uchem i po wygojeniu nie są widoczne. Odpowiednie ustawienie małżowin utrwala się poprzez założenie niewchłaniających szwów w miejscach jej prawidłowego zagięcia i /lub założenie niewchłaniających szwów zbliżających chrząstkę małżowiny do okostnej w okolicy zamalżowinowej, ewentualnie poprzez wykonanie odpowiednich nacięć i założenie wchłaniających szwów modelujących chrząstkę w miejscach jej prawidłowego zagięcia. Dobór szwów zależy od stanu miejscowego. Po zabiegu zakładany jest opatrunek uciskowy dodatkowo modelujący operowaną małżowinę o właściwościach przeciwozbrękowych i hemostatycznych. Po zabiegu pacjent może wrócić do domu. Na drugi dzień po zabiegu, pacjent jest zapraszany do chirurga plastycznego na kontrolę i zmianę opatrunku. Szwy niewchłaniające usuwane są po 7 dniach.

Standardowe badania do wykonania przed zabiegiem (nie wcześniej niż dwa tygodnie przed):

- morfologia
- Parametry krzepnięcia: APTT, PT, INR
- Antygeny HBS AG
- Przeciwciała anty-HCV

Przygotowanie do zabiegu korekcji uszu:

- należy umyć głowę w przeddzień zabiegu lub w dniu zabiegu rano,
- jeżeli pacjent przyjmuje przewlekłe leki obniżające krzepliwość krwi należy (w porozumieniu z lekarzem, który to zlecił) przerwać przyjmowanie leków przynajmniej na 3 dni przed zabiegiem,
- wystąpienie objawów infekcji (przeziębienie, opryszczka, zapalenie zatok, itp.) jest przeciwwskazaniem do wykonania zabiegu w tym terminie,
- nie zaleca się pić kawy i mocnej herbaty w dniu zabiegu,
- picie alkoholu w dniu zabiegu jest zabronione (najlepiej odstawić alkohol przed zabiegiem na maksymalnie długi okres czasu),
- nie zaleca się stosowania żadnych leków bez porozumienia z lekarzem również aspiryny, polopiryny, ibuprofenu, ketonalu,
- nie zaleca się prowadzić samodzielnie samochodu bezpośrednio po zabiegu.

Przeciwwskazania do zabiegu korekcji uszu:

- ciąża, laktacja
- uczulenie na środki znieczulenia miejscowego
- zaburzenia krzepliwości krwi
- zażywanie leków przeciwkrzepliwych: np. pochodne kwasu acetylosalicylowego (np. Aspiryna, Polopiryna), Warfin, Sintrom, Acenocumarol, Plavix, Pradaxa, Xarelto.
- ciężkie schorzenia układowe
- ciężka niewydolność narządów
- nieuregulowane choroby przewlekłe np. cukrzyca, nadciśnienie tętnicze
- infekcja lub antybiotykoterapia w okresie miesiąca przed zabiegiem
- stany zapalne i zmiany skórne operowanej okolicy

Zalecenia po zabiegu korekcji uszu:

- Bezpośrednio po zabiegu nie należy prowadzić samochodu.
- Należy chronić miejsce operowane przed wszelakimi urazami, oraz promieniami UV, zabrudzeniem lub zamoczeniem.
- Należy umówić się na kontrolę w Centrum Derm-Al następnego dnia po zabiegu oraz za tydzień w godzinach ustalonych z Rejestracją, do tego czasu utrzymać opatrunek.
- Konieczne jest noszenie opaski uciskowej przez 6 tygodni 24h/dobę.

- Następnie konieczne jest noszenie opaski uciskowej przez kolejne 4-6 tygodni w trakcie spania i wszystkich czynności, podczas których może dojść do niekontrolowanego odgięcia ucha.
- Zalecane jest zakładanie opaski do ćwiczeń przez okres do 6 miesięcy po zabiegu operacyjnym.
- Przez miesiąc po zabiegu należy unikać sauny, solarium, basenu oraz intensywnego wysiłku fizycznego. Sporty ekstremalne należy ograniczyć przez 3 miesiące.
- Przeciwbólowo można zażywać Paracetamol 1g co 6 godzin oraz Ibuprofen 400mg 3x dziennie, leki podawać naprzemiennie.
- W razie wystąpienia niepokojących objawów należy skontaktować się z Centrum Derm-Al.